

## Урок самопознания для старшеклассников "Доброта - это солнце, которое согревает душу человека"

«Доброта – это солнце, которое согревает душу человека»

Т.И. Блаженец

Цель: формировать у учеников представления о добре, доброте, о хороших, добрых поступках.

Задачи:

- развивать духовно – нравственные качества учащихся: доброту, доброжелательность;
- расширение знаний о роли доброты в жизни каждого человека, стремление к добрым поступкам;
- воспитывать у учащихся доброту и уважение к окружающим.

Ресурсы: аудиозапись лирической мелодии, аудиозапись песни «Песня о доброте»

Ход занятия:

Позитивный настрой (звучит приятная спокойная мелодия)

Учитель: «Сядьте удобно, держа спину прямо. Закройте глаза и дышите глубоко. С каждым вдохом старайтесь все больше расслабиться и стать спокойным.

Сегодня я приглашаю вас совершить путешествие на прекрасный остров, который называется «Остров Доброты». (пауза).

Представьте себе красивый, зеленый остров, вокруг которого плещутся волны теплого моря (пауза). На этом острове живут мальчики и девочки. Мальчики сильные и смелые, а девочки – нежные и ласковые (пауза). Они очень дружные и веселые ребята. Всем девочкам и мальчикам хорошо вместе. Они умеют дружить и никогда не ссорятся (пауза).

Всем мальчикам и девочкам радостно и хорошо вместе. Они улыбаются солнышку и держат друг друга за руки. Они – настоящие друзья, потому что добрые и отзывчивые (пауза). Конечно же, когда в душе человека рождается добро, то все вокруг радуются!

Радуются мамы, папы, бабушки, дедушки, братишки, сестренки, а также знакомые и незнакомые. Радуетя золотое солнышко и птицы, радуется разноцветная радуга-дуга, зеленая трава, пестрые цветы и многое-многое другое. Поэтому нам всегда радостно, светло и весело.

Я скажу: «Хорошо быть добрым! Дарите друг другу добро!», и вы откроете глаза. Вдохните глубоко. Улыбнитесь! Молодцы!

Вопросы для обсуждения:

- Что вы ощущали, когда мысленно путешествовали по саду?
  - Было ли вам спокойно? Почему?(Ответы учащихся)

Проверка задания

В качестве задания ученикам предлагалось найти пословицы и поговорки о Доброте. (учащиеся читают пословицы и поговорки)

Позитивное высказывание (цитата):

Во внутреннем мире человека доброта — это солнце. В.Гюго

Вопросы для обсуждения:

- Согласны ли вы с этим утверждением? Почему?
- Расскажите, как ваша доброта помогла кому-нибудь?
- Расскажите о самом добром человеке в своей жизни.

(Ответы учащихся)

Рассказывание истории (беседа)

Притча «О доброте»

Утро было очень холодное. Мальчик, который продавал газеты, очень замерз, и от голода у него уже не было сил. Ему нужно было продавать газеты, так как необходимо было зарабатывать на обучение, он был очень беден.

Мальчик настолько был голодным, что набрался смелости и решил подойти к ближайшему дому и попросить еды. Когда ему отворили дверь, то ему стало неловко, и он попросил только попить.

Женщина, которая открыла ему дверь, поняла, взглянув на мальчика, что он голоден. Она вынесла ему молоко в большом стакане. Когда мальчик выпил все молоко, он спросил:

«Сколько мне нужно заплатить за молоко?»

« Вы ничего мне не должны», — ответила женщина с улыбкой на лице. - Меня учили с детства не брать деньги за добрые дела».

«Я буду молиться за Вас», — тихо прошептал мальчик.

Он почувствовал себя полным сил, когда он отошел от дома, и вера его стала сильнее. Он понял, что Бог всегда помогает страждущим и приходит на помощь в самый тяжелый момент. Эта история произошла в детстве известного врача Ховарда Келли.

Прошло много лет и все вокруг изменилось. Та молодая женщина, уже стала старушкой и ее одолела тяжелая болезнь. Доктора, которые были в том поселке, не могли ей помочь. Ее перевели в городскую больницу. Все равно диагноз никто не мог поставить. Доктора Келли пригласили на консультацию.

Как только доктор узнал откуда эта женщина, то он сразу же пошел осматривать эту женщину. Это был тот самый мальчик, который подрабатывал, продавая газеты.

Он узнал эту женщину и делал все возможное и невозможное, чтобы ей помочь.

Лечение заняло много времени и усилий от доктора, но, в конце концов, болезнь покинула старушку.

После лечения доктор сказал, чтобы счет за лечение сначала был предоставлен ему.

Когда он получил счет, то он написал что-то внизу счета и только тогда распорядился, чтобы счет передали женщине.

Женщина ждала, когда ей придет счет за ее лечение и понимала, что оно обойдется ей очень дорого и, возможно, ей придется продать все свое имущество.

Когда ей принесли счет, то она молилась Богу. Она начала пристально смотреть на счет с кругленькими цифрами и увидела внизу счета надпись: «Полностью оплачено стаканом молока» . Доктор Х.Келли».

Женщина расплакалась и тут же вспомнила голодного мальчика и стакан молока, который она ему вынесла и ее сердце наполнилось теплом и благодарностью.

Учитель делает вывод:

Носите в сердцах любовь и доброту и дарите ее окружающим Вас людям. Да, мир может показаться, на первый взгляд, жестоким и беспощадным. Но это только на первый взгляд.

Если Вы несете в мир искренне добро и любовь, то Вы получаете от мира в десятки раз больше.

Вопросы для обсуждения:

- Что помогло мальчику поверить в доброту людей?
- Как изменилась жизнь мальчика?
- Как вы понимаете выражение «Каждое доброе дело возвращается»?

Творческая деятельность, групповая работа

Упражнение «Рассыпанное предложение»

Учитель предлагает учащимся разделиться на группы по 3-4 человека и выполнить упражнение. Представлена запись:

Задание: соединив по смыслу слова, вы узнаете афоризм Вильяма Шекспира.

Оценить  
В  
Чтобы  
Доброту  
Человеке Иметь  
Некоторую  
Долю  
Надо  
Этого Себе  
И  
Качества  
В  
Самом

Чтобы оценить доброту в человеке, надо иметь некоторую долю этого качества и в самом себе. В. Шекспир

Групповое пение  
Песня о доброте

В этом мире огромном, в котором живем я и ты,  
Не хватает тепла, не хватает людской Доброты.  
Будем вместе учиться друг друга беречь и любить,  
Будем вместе учиться друг другу, как звезды, светить.

Припев: Весной зашумит вода,  
Зимой запоют ветра.  
Давайте, Друзья, всегда  
Друг другу желать Добра!

Пусть не ставят нам в школе оценок за щедрость Души,  
Ты однажды возьми и Добро просто так соверши,

И тогда на морозе щемяще запахнет весной,  
И тогда на Земле станет больше улыбкой одной!

Припев:

Ждут нас сотни дорог, но у каждого будет своя,  
И до цели добраться, конечно, помогут Друзья.  
Чтоб скорее исполнились давние наши мечты,  
Пусть всегда будет главным уроком урок Доброты !

Припев: 2 раза

В качестве задания учитель предлагает учащимся выучить наизусть стихотворение:

Доброта

Любовь Бодрова

Ценней всего на свете Доброта,  
Она сияет добрыми глазами,  
Невидима, но яркими лучами  
Согреет и откликнется душа.

Меняет свою цену красота,  
От времени тускнеет, будто сказы,  
Но только, как блестящие алмазы,  
Желанный лучик, светит Доброта.

Нет ничего прекрасней красоты,  
Она достойна всяческих похвал,  
Но только тот, кто Доброту познал,  
Поклонится ей низко до земли.

Заключительная минута тишины (звучит приятная спокойная мелодия)

Учитель: Сядьте удобно, закройте глаза, вспомните все хорошее, что было на этом уроке.

Вспомните, о чем мы говорили. Поместите доброту в свое сердце и живите с ней! И не забывайте, что доброе дело добром отзовется . А теперь откройте глаза, спасибо вам за интересное мероприятие! До свидания!