

## Памятка по безопасности людей на водных объектах в осенне-зимних условиях

*Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.*

*Осенний лед до наступления устойчивых морозов непрочен.*

### *Становление льда:*

*Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.*

*На озерах лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.*

*На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.*

*Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:*

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;*
- безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;*
- безопасная толщина льда для сооружения пешей переправы 15 см и более;*
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей, организации массовых спортивных и праздничных мероприятий 30 см и более.*

### *Время безопасного пребывания человека в воде:*

- температура воды 2-3 °С оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;*
- при температуре воды менее 2 °С – смерть может наступить через 5-8 мин.*

### *Правила поведения на льду:*

- 1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при*

*плохой видимости (туман, снегопад, дождь).*

*2. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.*

*3. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.*

*4. При переходе водоема группой необходимо соблюдать дистанцию друг от друга (5-6 м).*

*5. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышку.*

*6. Убедительная просьба родителям: не допускайте детей на лед водоемов (на рыбалку, катание на коньках) без присмотра.*

*7. Одна из самых частых причин трагедий на водоемах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.*

*Советы рыбакам, выходящим на первый лед:*

*1. Необходимо хорошо знать водоем, избранный для рыбалки.*

*2. Необходимо уметь различать приметы опасного льда, знать меры предосторожности и постоянно их соблюдать.*

*3. Определить с берега маршрут движения.*

*4. Если вы идете группой, то расстояние идущими друг за другом должно быть не менее 5 метров.*

*5. Рюкзак (ящик) повесьте на одно плечо, а еще лучше – волоките на веревке в 2-3 метрах сзади.*

*6. Проверяйте каждый шаг на льду остроконечной пешней, но не бейте ею лед перед собой, лучше сбоку. Если после первого удара лед пробивается, немедленно возвращайтесь на место, с которого пришли.*

7. Не подходите к другим рыбакам ближе, чем на 3 метра.
8. Не приближайтесь к тем местам, где во льду имеются вмерзшие коряги, водоросли, воздушные пузыри.
9. Не ходите рядом с трещиной или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.
10. Быстро покиньте опасное место, если из пробитой лунки вода начинает заливать лед.
11. Обязательно имейте с собой средства спасения: шнур с грузом на конце, длинную жердь, широкую доску.
12. Имейте при себе что-нибудь острое (нож, отвертку, крупные гвозди), чем можно было бы закрепиться за лед в случае, если вы провалились, а вылезти без опоры нет никакой возможности.
13. Не делайте около себя много лунок и не делайте лунки на переправах (тропинках).
14. Не собирайтесь группами в одном месте.

#### Самоспасение:

- не поддавайтесь панике;
- зовите на помощь;
- не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела она будет обламываться;
- широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой под воду;
- обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед;
- без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.

#### Если вы оказываете помощь:

- подходите к полынье очень осторожно, лучше подползать;

- за 3-4 метра подайте пострадавшему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство;

- подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынью, вы увеличиваете нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

