

*В условиях сложившейся неблагоприятной эпидемиологической обстановки предлагаем познакомиться с советами и рекомендациями психологов для учеников и родителей на время дистанционного обучения*

- Рекомендации для подростков, испытывающих беспокойство из-за коронавируса (по мотивам рекомендации Роберта Лихи, одного из ведущих в мире специалистов по тревожным состояниям)
- Рекомендации родителям детей, временно находящихся на дистанционном обучении: советы психолога
- Советы для родителей дошкольников и младших школьников в период объявленной эпидемии
- Как родителю помочь ребенку справиться с возможным стрессом при временном нахождении дома
- Советы психолога для родителей подростков, оказавшихся дома во время карантина из-за коронавируса
- Советы подростку снижение стресса, контроль тревоги, сохранение продуктивности в текущих делах