Необходимость вакцинации против гриппа

Грипп продолжает оставаться одной из самых значимых для человечества инфекцией. Ежегодно значительная часть населения планеты переносит острые заболевания респираторного тракта различной этиологии. Во время эпидемии поражается 10-20% всего населения, из них до 40-60% случаев гриппа и ОРВИ приходится на людей старшего возраста и около 50% случаев – на долю детей до 14 лет.

В связи с вышеизложенным эффективное управление эпидемиями гриппа остается важной задачей системы здравоохранения. По мнению экспертов ВОЗ, наиболее эффективной мерой защиты от гриппа и его осложнений является иммунопрофилактика – **вакцинация против гриппа**. Ежегодная вакцинация лиц из групп риска повышенной заболеваемости гриппом признана как лучшая и наиболее эффективная стратегия снижения заболеваемости и смертности.

Длительное, более чем полувековое использование вакцин против гриппа позволило тщательно проанализировать опыт их применения и выработать оптимальную тактику применения. В последние годы в Российской Федерации иммунопрофилактика гриппа в первую очередь проводится в группах риска – среди лиц повышенного риска инфицирования и заболевания гриппом. В группы риска входят дети с 6 мес.; учащиеся 1-11 классов; обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования; взрослые работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы); беременные женщины; взрослые старше 60 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу; лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

Ежегодное увеличение количества вакцинированного населения страны способствовало снижению заболеваемости гриппом как среди взрослых, так и среди детей.

В настоящее время в России, как во всем мире, для профилактики гриппа используют в основном инактивированные гриппозные вакцины. Через 14-21 день после вакцинации развивается иммунитет, который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев. Ни один лечебный и профилактический препарат не дает 100% гарантии от заболевания.

Если все же привитой человек заболит гриппом (2-30 человек из 100 привитых), то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений. Таким образом, вакцинация гарантирует защиту от заболевания тяжелыми и осложненными формами гриппа, которые могут закончиться летальным исходом.

Вакцина против гриппа предназначена в первую очередь, для защиты именно от вирусов гриппа, а не от других респираторных вирусов. В тоже время вакцина против гриппа обладает дополнительными, в некоторой степени иммуномодулирующими свойствами. Благодаря этому, иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.

Введение любых вакцин, в т.ч. вакцин для профилактики гриппа может вызывать реакции. Возникновение температуры или покраснения в месте введения вакцины – это

закономерная реакция на любую вакцину, свидетельствующая о начале формирования защиты.

После вакцинации против гриппа у привитых могут отмечаться:

- общие реакции – это реакции, которые в целом затрагивают организм и проявляются в виде повышения температуры тела, недомогания, головной боли и др.;
- местные реакции – это реакции, которые проявляются в месте введения вакцины в виде уплотнения и болезненности.

Эти проявления кратковременны, не требуют лечения и исчезают самостоятельно в течение 2-3 дней, не нарушая трудоспособности и не требуя дополнительного лечения.

Существуют определенные состояния здоровья, когда прививка для профилактики гриппа может быть временно отложена (временные противопоказания) либо прививку вообще нельзя проводить никогда (постоянные противопоказания). В любом случае, решение о противопоказаниях принимает врач, после осмотра и опроса пациента.

К временным противопоказаниям к вакцинации против гриппа относятся состояние острого заболевания или обострения хронического заболевания. После нормализации состояния (снижение температуры и выздоровления) или перехода хронического заболевания с стадию ремиссии можно вводить вакцину.

Постоянное противопоказание к вакцинации против гриппа устанавливается крайне редко, в случае наличия немедленной аллергической реакции в виде анафилактического шока, крапивницы, опека Квинке на белок куриных яиц (т.к. выращивание вакцинного вируса происходит именно на куриных эмбрионах). Такие реакции имеются у лиц, у которых при попытке съесть куриное яйцо в любом виде (вареное яйцо, яичница и т.д.) у человека немедленно развивается отек нижней губы, горла и т.д. Если таких реакций нет, то вакцинация против гриппа для такого человека безопасна.

Лучше всего прививаться от гриппа осенью: в сентябре-ноябре, до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ. Привиться против гриппа Вы можете в поликлиниках по месту жительства бесплатно!

Будьте здоровы!